

## 【職場の健康】溶接ヒュームで健康被害!? ～局所集塵が有効～

2021年4月から溶接ヒュームが規制対象※になり、集塵機選びに頭を悩ませている方へ、オーデン製ニードル放電式電気集塵機をご紹介します。

- ・ 5kvの低電圧と不燃材質で発火リスク0!
- ・ 風量圧損の少ないフィルタ構造
- ・ 電極による集塵で、0.3μm以下の微粉塵まで捕集

発生したヒュームを作業者が吸い込む前に回収することがポイントです。メンテナンス体制も整えておりますのでフィルタ交換などは全てお任せください。

また、常盤産業では溶接ヒュームに関する法改正※についての詳しい解説、検査機関のご紹介も行っております。是非一度ご相談ください!

※塩基性酸化マンガンを溶接ヒュームに係る労働者の健康障害防止対策を強化すること等を目的として、「労働安全衛生法施行令の一部を改正する政令」(令和2年政令第148号)及び「特定化学物質障害予防規則及び作業環境測定法施行規則の一部を改正する省令」(令和2年厚生労働省令第89号)が令和2年4月22日に公布されました



◀ 本体イメージ

◀ 使用例

◀ 電気集塵ユニット

詳しくは [常盤産業 集塵対策](#) で検索!

## 5月病にはバナナがおすすめ!

最近、なんだかやる気が出ない、食欲がわかない眠れない、という症状にお悩みの方はいませんか?もしかしたら五月病かもしれません。憂鬱な五月病、症状がひどい時や長引く時にはもちろん医療機関への相談が必要ですが、まずは食事からでも対策が取れますよ。ポイントは幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの分泌を促すことです。その為にはバランスの良い食生活を送ることが大切です。が、毎日忙しい中で食事に気を遣うのはちょっと大変…。そこでおすすめの食べ物がバナナです。

バナナ1本の中にはセロトニンの合成に必要なトリプトファン、ビタミンB6、炭水化物が全て含まれているのです!さらに食べるのに食器も調理も必要ありませんので、慌ただしい朝にも手軽に食べられます。持ち運びも簡単ですのでおやつとして仕事の休憩時間に食べることもできそうですね。

なんだか憂鬱、五月病かも、という方は毎日の食事にバナナを取り入れてみてはいかがでしょうか?



## 常盤産業はSDGs宣言をしています



常盤産業株式会社は、経営理念、企業理念のもと国連が掲げる持続的な開発目標「SDGs」を私たちの企業行動につなげ、お客様や地域から信頼され、持続可能な地域社会の創造に貢献できる存在となれるような会社づくりを目指します。自社の強みを生かし、持続可能な成長戦略として、活動を推進していきます。

